

Αποκατάσταση μαστού μετά από μαστεκτομή

Ο κ. Γεώργιος Παπαδημητρίου, πλαστικός χειρουργός, M.D, EBOPRAS (μετεκπαιδευθείς στο Queen Victoria Hospital, Λονδίνο) μας παρουσιάζει τις σύγχρονες μεθόδους για την αποκατάσταση του μαστού μετά από μαστεκτομή, αναφέρεται στα κριτήρια επιλογής της καταλληλότερης επέμβασης και εξηγεί για ποιους λόγους πρέπει ταυτόχρονα με την μαστεκτομή να γίνεται και η αποκατάσταση του μαστού.

Ποια είναι η ψυχολογία της γυναίκας που έχει υποστεί μαστεκτομή;

Οι περισσότερες γυναίκες που έχουν υποστεί μαστεκτομή μετά από καρκίνο νιώθουν ακρωτηριασμένες, έχουν αρνητική εικόνα για το σώμα τους, απώλεια της θηλυκότητάς τους, φόβο για πιθανή υποτροπή της νόσου, μειωμένη αυτοπεποίθηση και συμπτώματα κατάθλιψης. Αντίθετα οι γυναίκες, που έχουν προχωρήσει σε αποκατάσταση μαστού, έχουν θετική εικόνα για το σώμα τους, αυξημένη αυτοπεποίθηση και νιώθουν καλύτερα στην καθημερινότητά τους.

Ποιοι είναι οι σημερινοί τρόποι αποκατάστασης;

Τρεις είναι οι μέθοδοι αποκατάστασης που εφαρμόζονται σήμερα:

- Αποκατάσταση με διατατήρες ιστών και ενθέματα σιλικόνης.
- Αποκατάσταση με χρήση αυτόλογων ιστών (ιστούς από το ίδιο το σώμα της ασθενούς: κοιλιά, πλάτη, γλουτοί).
- Συνδυασμός χρήσης ενθεμάτων σιλικόνης και αυτόλογων ιστών.

Μετά την ολοκλήρωση της ανάπλασης του μαστού ακολουθεί η αποκατάσταση της θηλής με τη χρήση αυτόλογων ιστών.

Ποια είναι τα κριτήρια για να επιλέξουμε την κατάλληλη τεχνική;

Για να επιλέξουμε την καταλληλότερη τεχνική θα πρέπει να λάβουμε υπόψη τη σωματική διάπλαση και κράση της ασθενούς, την κατάσταση του άλλου μαστού, τον τρόπο με τον οποίο έγινε η μαστεκτομή από το χειρουργό μαστού, καθώς και τις προτιμήσεις της ασθενούς.

Πιστεύετε ότι η επέμβαση αυτή πρέπει να γίνεται στον ίδιο χρόνο με τη μαστεκτομή ή αρκετό χρόνο μετά;



φωτ.: Αλέξανδρος Ευθυμίουλος

Τα νεώτερα δεδομένα και οι εξελίξεις στον τομέα της μαστεκτομής και αποκατάστασης αναφέρουν ότι η μαστεκτομή γίνεται πια με διατήρηση του δέρματος του μαστού (skin sparing mastectomy) και η αποκατάσταση στον ίδιο χρόνο με τη διενέργεια της μαστεκτομής, ανεξάρτητα από το αν θα ακολουθήσει χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία, χωρίς να διακυβεύεται η ογκολογική ασφάλεια της ασθενούς.

Μ' αυτό τον τρόπο η ασθενής γλιτώνει ένα χειρουργικό στάδιο, μειώνεται το κόστος της επέμβασης και ο χρόνος αποκατάστασης θα ολοκληρωθεί σε 4-6 μήνες, αντί για 2-3 χρόνια μετά τη μαστεκτομή, όπως ίσχυε στο παρελθόν. Η συγκεκριμένη μέθοδος μαστεκτομής και αποκατάστασης δεν εφαρμόζεται μόνο στα σύγχρονα κέντρα της Αμερικής και της Βόρειας Ευρώπης (χαρακτηριστικό το παράδειγμα της Angelina Jolie), αλλά και στη χώρα μας. Οι σύγχρονοι τρόποι αντιμετώπισης μιας γυναίκας με διαγνωσμένο καρκίνο μαστού, η οποία επιθυμεί να κάνει αποκατάσταση, απαιτούν τη συνεργασία διαφορετικών ειδικοτήτων της ιατρικής. Ο χειρουργός μαστού, ο πλαστικός χειρουργός, ο παθολόγος ογκολόγος και ο ογκολόγος ακτινοθεραπευτής θα πρέπει να παίρνουν από κοινού τις αποφάσεις για τη θεραπεία της. Επιπλέον το γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια ο καρκίνος του μαστού εμφανίζεται σε όλο και μικρότερες ηλικίες κάνει πιο επιτακτική την ανάγκη των γυναικών αυτών για άμεση αποκατάσταση. Μ' αυτό τον τρόπο αντιμετωπίζουν τη νόσο με μεγαλύτερη σιγουριά και αισιοδοξία.